



Согласовано
ст.медсестра
МБ ДООУ №5 «Теремок»
 Н.Г.Птицына

Утверждаю
заведующий
МБ ДООУ №5 «Теремок»
 Г.Х.Гарипова

Режим дня
разновозрастной группы № 7 (3-5 лет)
оздоровительной направленности МБДОУ № 5 «Теремок»

ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Прием детей, утренняя прогулка, игры, самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя	6.00- 7.57
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	7.47 – 7.57
Возвращение с прогулки	7.57 - 8.07
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.07-8.17
Завтрак	8.17-8.37
Самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя	8.37-8.50
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.50-9.00
Игры, наблюдения, труд, воздушные и солнечные процедуры	9.00-11.30 ООД (на участке) – 10.00-10.20 – пн., ср. 9.00-9.20 –вт., чт. ООД по ФК (воспитатель) - пятница: 10.00-10.20
Второй завтрак	9.48-10.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.30-11.40
Подготовка к обеду	11.40-11.50
Обед	11.50 – 12.10
Подготовка ко сну	12.10-12.20
Сон	12.20-15.00
Пробуждение, <i>корр./гимн</i> , воздушные процедуры, закаливающие мероприятия	15.00-15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.30-15.40
Совместная деятельность детей и взрослых	15.40-16.15
Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину.	16.15-16.25
Ужин	16.25-16.45
Подготовка к вечерней прогулке	16.45-16.55
Вечерняя прогулка, уход детей домой	16.55-18.00